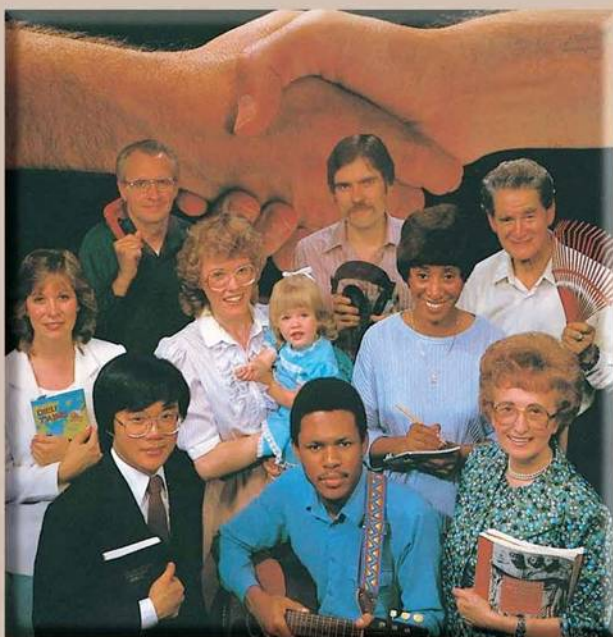


Menyelesaikan Masalah Hidup



Mengatasi Persoalan-Persoalan Hidup

SUATU PENDEKATAN KRISTEN

oleh
Dorothy L. Johns

BUKU PEGANGAN UNTUK BELAJAR SENDIRI

*Disusun dengan kerjasama oleh
Staf Kantor ICI Pusat*



**LEMBAGA KURSUS TERTULIS INTERNASIONAL
DI INDONESIA**

Buku Asli
SOLVING LIFE'S PROBLEMS

Diterjemahkan oleh
Team Parakletos

Edisi Pertama 1988

© 1982 Hak Pengarang
International Correspondence Institute
Brussels, Belgium

Dicetak dengan izin dari ICI, 1988

Dicetak oleh



PENERBIT GANDUM MAS
KOTAK POS 46 — MALANG, JATIM

Daftar Isi

	Halaman
Kata Pengantar	5
UNIT SATU: <i>DASAR-DASAR ALKITABIAH UNTUK MENGATASI PERSOALAN</i>	
Pasal	
1 Sumber Persoalan-Persoalan	14
2 Menemukan Penyelesaian — Suatu Pendekatan Kristen	36
3 Prinsip-Prinsip Kristen dalam Mengatasi Persoalan	62
UNIT DUA: <i>PERSOALAN-PERSOALAN DALAM HUBUNGAN SOSIAL</i>	
4 Persoalan dalam Hubungan Sosial	88
5 Persoalan Keluarga	114
6 Persoalan Hidup Membujang	140
UNIT TIGA: <i>BIDANG-BIDANG PERSOALAN YANG KHUSUS</i>	
7 Seksualitas dalam Rencana Allah	166
8 Mengatasi Depresi	186
9 Penderitaan dan Kematian	210
10 Mempertahankan Pengharapan	236
Jawaban Soal-soal untuk Menguji Diri	

PROGRAM PELAYANAN KRISTEN LKTI



Buku pegangan ini adalah salah satu dari delapanbelas buku pelajaran Program Pelayanan Kristen Lembaga Kursus Tertulis Internasional. Lambang di sebelah kiri merupakan petunjuk untuk urutan pelajaran dalam seri ini, yang terdiri dari tiga unit dan tiap unit mempunyai enam buku. *Mengatasi Fersoalan-Persoalan Hidup — Suatu Pendekatan Kristen* adalah mata pelajaran keenam dalam Unit I. Saudara akan mendapat manfaat lebih besar, kalau mengikuti pelajaran-pelajaran ini menurut urutan yang ditetapkan.

Bahan pelajaran dalam Program Pelayanan Kristen ini direncanakan dalam bentuk untuk belajar sendiri, khusus untuk pekerja-pekerja Kristen. Para peserta akan memperoleh pengetahuan Alkitab dan ketrampilan yang perlu bagi pelayanan Kristen yang praktis. Saudara boleh mengikutinya untuk menerima ijazah atau untuk perkembangan pribadi.

PERHATIAN

Bacalah Kata Pengantar dengan saksama. Penting sekali saudara mengikuti petunjuk-petunjuk ini supaya dapat mencapai tujuan pelajaran ini dan mempersiapkan diri untuk mengerjakan Catatan Siswa.

Alamatkan semua surat kepada pembimbing saudara pada alamat yang tercantum di bawah ini:

International Correspondence Institute
Chaussee de Waterloo, 45
1640 Rhode-Saint-Genese
(Brussels) Belgium

Kata Pengantar

Mengubah Persoalan Menjadi Kemenangan

Seorang filsuf pernah menulis suatu pandangan tentang hidup sebagai berikut, “Hidup adalah selingan dari kesia-siaan kepada kesia-siaan, diwarnai dengan air mata.” Pandangan yang menyatakan bahwa hidup itu berasal dari kesia-siaan menuju kepada kesia-siaan dan dipenuhi dengan air mata, tentulah bukan pandangan Kristen. Namun sebagai orang Kristen, kita tidak luput dari penderitaan dan pencobaan, dan kita perlu pertolongan untuk menemukan jawaban-jawaban persoalan kita.

Apakah sebenarnya tujuan hidup itu? Mengapa orang-orang beriman menderita? Mengapa dunia ini penuh dengan penderitaan, kesusahan, dan kebencian? Apakah sumber persoalan itu, dan bagaimanakah orang Kristen dapat menghindarinya? Apakah semua persoalan itu disebabkan oleh dosa dalam hidup kita? Di mana kita bisa mendapat jawaban terhadap persoalan hidup itu? Inilah beberapa dari pertanyaan yang akan kita bahas dalam pelajaran ini.

Tidak ada penyelesaian yang jelas atas persoalan-persoalan yang kita hadapi. Akan tetapi, Alkitab memberikan kepada kita petunjuk untuk menemukan penyelesaian banyak persoalan yang kita hadapi. Alkitab juga menunjukkan bagaimana kita dapat menghindarinya.

Sebenarnya bukanlah kehendak Allah orang Kristen dikalahkan oleh berbagai persoalan mereka. Ia telah menyediakan seorang Pemecah-Persoalan yang akan membimbing serta menolong mengubah persoalan kita menjadi kemenangan, jika kita mohon pertolongan-Nya.

Dalam mempelajari pelajaran ini, terapkan prinsip-prinsip pemecahan persoalan dalam situasi hidup saudara sendiri, dan saudara akan menemukan berkat yang indah dengan menyerahkan persoalan-persoalan itu kepada Yesus Kristus sebagai Pemecah-Persoalan! Prinsip-prinsip yang saudara pelajari itu juga akan menolong dalam pelayanan saudara terhadap orang lain yang menghadapi persoalan.

Penjelasan Mata Pelajaran

Buku *Mengatasi Persoalan-Persoalan Hidup — Suatu Pendekatan Kristen* adalah suatu pelajaran tentang sumber persoalan, metode memecahkan persoalan, dan cara-cara menemukan penyelesaian dari segi pandangan Kristen. Persoalan-persoalan umum dibentangkan, seperti persoalan dalam hubungan sosial dan keluarga, persoalan hidup sendirian, persoalan yang berhubungan dengan seks, dan yang lainnya yang ada kaitannya dengan penderitaan dan kematian. Pemecahan-pemecahan yang bersifat Alkitabiah diberikan bagi semua aspek ini, dan prinsip-prinsip dikembangkan, yang menyediakan dasar yang kuat bagi orang-orang Kristen, baik untuk menemukan pemecahan persolannya maupun untuk membantu orang lain yang membutuhkan pertolongan. Tekanan diberikan pada pengharapan orang Kristen yang pasti, yang didasarkan atas kematian dan kebangkitan Yesus Kristus, sebagai Pemecah-Persoalan itu.

Tujuan Mata Pelajaran

Setelah menyelesaikan kursus ini, saudara seharusnya dapat:

1. Menerangkan tentang sumber persoalan di dalam kehidupan orang Kristen.
2. Membahas cara-cara untuk menemukan pemecahan persoalan saudara sesuai dengan pengajaran Alkitab.
3. Mengetahui langkah-langkah dari kedua metode pemecahan persoalan dan menerapkannya pada persoalan dalam kehidupan sendiri agar menemukan penyelesaian yang tepat.
4. Menemukan penyelesaian yang bersifat Alkitabiah untuk persoalan khusus dari orang Kristen.
5. Membantu orang lain menghadapi persoalan mereka dari segi pandangan Kristen dan menemukan pemecahannya sesuai dengan prinsip-prinsip Alkitabiah.
6. Menegaskan dalam segala keadaan kepercayaan dan pengharapan saudara pada Yesus Kristus untuk memberikan kemenangan kepada saudara serta menolong mengatasinya.

Buku Pegangan

Saudara akan menggunakan buku *Mengatasi Persoalan-Persoalan Hidup — Suatu Pendekatan Kristen* sebagai buku pelajaran dan buku pembimbing untuk mata pelajaran ini. Selain dari buku ini, saudara juga membutuhkan sebuah Alkitab.

Waktu yang Dipakai untuk Belajar

Banyaknya waktu, yang saudara butuhkan untuk mempelajari tiap pelajaran, tergantung kepada pengetahuan saudara tentang pokok pelajaran dan ketrampilan belajar saudara sebelum saudara mempelajari mata pelajaran ini. Waktu yang saudara pakai juga tergantung kepada sejauh mana saudara menuruti petunjuk-petunjuk dan mengembangkan ketrampilan yang diperlukan untuk belajar sendiri. Karena itu, rencanakanlah jadwal dan waktu belajar saudara, sehingga saudara mempergunakan cukup waktu untuk mencapai tujuan-tujuan yang telah ditentukan oleh pengarang mata pelajaran ini, dan juga tujuan-tujuan pribadi saudara.

Susunan Pelajaran dan Pola Belajar

Tiap pelajaran disusun sebagai berikut: 1) judul pasal; 2) pendahuluan pasal; 3) ikhtisar pasal; 4) tujuan pasal; 5) kegiatan belajar; 6) uraian pasal, termasuk pertanyaan-pertanyaannya; 7) soal-soal untuk menguji diri (pada akhir uraian pasal); 8) jawaban pertanyaan dalam uraian pasal.

Ikhtisar dan tujuan pasal akan memberikan saudara gambaran umum tentang pokok yang dibahas, menolong saudara memusatkan perhatian pada bagian-bagian yang penting sementara belajar, dan menunjukkan apa yang harus saudara pelajari.

Uraian pasal akan memudahkan saudara mempelajari bahan pelajaran ini dengan saksama. Dengan cara mempelajari bagian demi bagian, saudara dapat memanfaatkan dengan baik waktu belajar yang pendek — bilamana ada waktu terluang — daripada menunggu hingga saudara mendapat cukup waktu untuk mempelajari satu pelajaran sekaligus. Semua uraian, latihan, dan jawaban direncanakan sedemikian rupa untuk menolong saudara mencapai tujuan-tujuan pasal.

Beberapa pertanyaan dalam uraian pasal dapat dijawab pada tempat-tempat yang telah disediakan di dalam buku pelajaran saudara. Pertanyaan-pertanyaan lainnya memerlukan sebuah buku tulis. Pada waktu menulis jawaban di dalam buku tulis saudara, jangan lupa mencatat nomor dan judul pasal. Tulislah jawaban-jawaban saudara sesuai dengan urutan nomor yang tepat. Hal ini akan menolong bila saudara meninjau kembali pelajaran-pelajaran untuk catatan siswa.

Janganlah saudara melihat pada jawaban-jawaban yang tertera dalam buku pelajaran ini sebelum saudara sendiri menjawab pertanyaan-pertanyaan itu lebih dahulu. Sebab kalau saudara sendiri menemukan jawaban-jawaban tersebut,

maka saudara dapat menyimpan dengan lebih baik di dalam ingatan apa yang saudara pelajari. Sesudah menjawab pertanyaan-pertanyaan penelaahan dalam uraian pasal, cocokkanlah jawaban saudara dengan jawaban-jawaban yang terdapat di dalam buku pelajaran. Tandailah jawaban saudara yang tidak tepat, kemudian tulislah jawaban yang tepat.

Pertanyaan-pertanyaan ini amat penting, dan akan menolong saudara untuk mengembangkan dan meningkatkan pengetahuan dan pelayanan Kristen saudara. Kegiatan-kegiatan yang disarankan, juga akan menolong saudara untuk beralih dari teori ke praktek.

Bagaimana Menjawab Pertanyaan-pertanyaan

Ada berbagai macam pertanyaan dan soal-soal untuk menguji diri dalam buku pembimbing ini. Di bawah ini adalah beberapa contoh dan bagaimana menjawabnya. Keterangan khusus akan diberikan bagi jenis-jenis pertanyaan lain yang mungkin timbul.

Pertanyaan PILIHAN GANDA meminta saudara memilih salah satu dari jawaban yang sudah disediakan.

Contoh Pertanyaan Pilihan Ganda

1 Alkitab mempunyai sejumlah

- a) 100 buku
- b) 66 buku.
- c) 27 buku.

Jawaban yang benar ialah *b) 66 buku*. Lingkarilah b) dalam buku pembimbing seperti berikut ini:

1 Alkitab mempunyai sejumlah

- a) 100 buku.
- b) 66 buku.
- c) 27 buku.

(Kadang-kadang bagi pertanyaan pilihan ganda ini ada lebih dari satu jawaban yang benar. Dalam hal itu, saudara harus melingkari huruf di depan setiap jawaban yang benar.)

Pertanyaan BENAR-SALAH meminta saudara memilih pertanyaan yang BENAR dari antara beberapa pernyataan.

Contoh Pertanyaan Benar-Salah

- 2 Yang manakah yang BENAR dari pernyataan-pernyataan di bawah ini?
- a Alkitab mempunyai sejumlah 120 buku.
 - b** Alkitab adalah berita bagi orang-orang percaya sekarang ini.
 - c Semua penulis Alkitab menuliskan dalam bahasa Ibrani.
 - d** Roh Kudus mengilhami penulis-penulis Alkitab.

Pernyataan **b** dan **d** benar. Saudara harus melingkari kedua huruf itu untuk menunjukkan pilihan saudara, seperti yang terlihat di atas.

Pertanyaan MENCOCOKKAN meminta saudara mencocokkan hal-hal yang sesuai, misalnya nama dicocokkan dengan uraiannya, atau kitab dengan penulisnya.

Contoh Pertanyaan Mencocokkan

3 Tuliskan nomor nama pemimpin di depan kalimat yang menguraikan apa yang dilakukan oleh pemimpin itu.

- | | |
|---|----------|
| 1. a Menerima Hukum Taurat di Gunung Sinai. | 1) Musa |
| 2. b Memimpin umat Israel menyeberangi Sungai Yordan. | 2) Yosua |
| 3. c Berbaris mengelilingi Yerikho. | |
| 4. d Diam di istana Firaun. | |

Kalimat **a** dan **d** berhubungan dengan Musa, sedangkan kalimat **b** dan **c** berhubungan dengan Yosua. Saudara harus menuliskan **1** di depan **a** dan **d**, dan **2** di depan **b** dan **c**, seperti yang terlihat di atas.

Cara-cara Mempelajari Mata Pelajaran Ini

Jika saudara mempelajari mata pelajaran ini seorang diri, maka pekerjaan saudara seluruhnya dapat diselesaikan melalui Pos. Walaupun saudara boleh mempelajari mata pelajaran ini seorang diri, namun saudara juga dapat mempelajarinya dengan kelompok atau dalam kelas.

Apabila saudara mempelajari mata pelajaran ini dalam kelompok atau dalam kelas, maka guru saudara mungkin akan memberikan petunjuk-petunjuk tambahan, selain yang sudah ada di dalam buku ini. Jika demikian, saudara harus menuruti petunjuk-petunjuknya.

Kemungkinan saudara berminat untuk mempergunakan mata pelajaran ini dalam kelompok penelaahan Alkitab di rumah, dalam salah satu kelas di gereja,

atau di Sekolah Alkitab. Saudara akan menemukan bahwa baik isi pelajaran, maupun metode belajarnya sangat baik untuk maksud itu. Mata pelajaran ini dapat menjadi pembantu yang baik bagi pelajar maupun guru.

Catatan Siswa

Jika saudara mempelajari mata pelajaran ini seorang diri, saudara akan menerima catatan siswa bersama-sama dengan mata pelajaran ini. Jika saudara belajar bersama dalam suatu kelompok atau dalam kelas, mungkin saudara akan menerima bahan yang sama. Catatan Siswa harus diselesaikan sesuai petunjuk-petunjuk yang terdapat dalam buku, dan petunjuk-petunjuk dalam Catatan Siswa itu sendiri. Saudara harus menyelesaikan dan mengirimkan setiap Catatan Siswa kepada pembimbing saudara untuk dikoreksi dan untuk mendapatkan saran-sarannya mengenai pekerjaan saudara.

Tanda Tamat

Sesudah saudara berhasil menyelesaikan mata pelajaran ini, dan sesudah pembimbing saudara memberikan nilai akhir bagi Catatan Siswa, maka saudara akan menerima Tanda Tamat. Setelah menyelesaikan 18 buku dalam *Program Pelayanan Kristen* ini, saudara akan menerima suatu ijazah yang menarik. Atau, jika saudara lebih suka, saudara dapat mempelajari mata pelajaran ini untuk memperkaya kerohanian saudara sendiri tanpa mendapat tanda tamat.

Pengarang Buku Ini

Dorothy Johns pernah mengajar di sekolah-sekolah dasar di New York dan Missouri. Sekarang beliau mengajar pada sebuah sekolah negeri dan Central Bible College di Springfield, Missouri, Amerika Serikat.

Setelah memperoleh gelar Sarjana Muda di Sekolah Musik Eastman di Rochester, New York, Ibu Johns melanjutkan kuliahnya dan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di State University New York di Brockport. Kemudian beliau menjadi mahasiswa di Central Bible College dan Drury College. Beliau telah berperan serta dalam seminar-seminar profesional dan penggalian arkeologi di Israel.

Ibu Johns juga mengarang kursus LKTI yang berjudul, *Memaham Alkitab*, yang berdasarkan catatan-catatan pribadi almarhum suaminya, Dr. Donald F. Johns, bekas Dekan Akademis Central Bible College.

Pembimbing Saudara

Pembimbing saudara dengan senang hati akan menolong saudara dengan cara apa pun yang mungkin. Jika saudara mempunyai pertanyaan tentang mata pelajaran ini, jangan segan-segan bertanya kepadanya. Jika beberapa orang ingin mempelajari mata pelajaran ini bersama-sama, tanyakanlah pembimbing saudara tentang persiapan-persiapan khusus untuk studi kelompok.

Kiranya Allah memberkati saudara sementara saudara mempelajari mata pelajaran tentang *Mengatasi Persoalan-Persoalan Hidup — Suatu Pendekatan Kristen*. Semoga pelajaran ini akan memperkaya kehidupan dan pelayanan Kristen saudara, dan menolong saudara untuk memenuhi secara lebih efektif bagian saudara dalam Tubuh Kristus.