



# Orang Kristen Dan Dirinya Sendiri

Negara kecil itu sedang dilanda perang saudara dan kaum gerilya bertempur di mana-mana. Seorang pemuda ditangkap dan nyawanya terancam jika ia tidak mau melepaskan agama Kristennya.

Dalam keadaan kehilangan harapan ia menyerah dan melepaskan kepercayaannya. Kemudian ia dipaksa untuk mengikuti kaum gerilya itu yang mengharapkan pemuda itu bekerja bagi mereka. Ia menjadi pemimpin mereka dan memimpin para pembunuh itu ke rumah-rumah orang Kristen yang dikenalnya.

Beberapa bulan telah berlalu. Kemudian pada suatu hari pemuda itu terlibat dalam perkelahian yang sengit dan ia dibunuh salah seorang anak buahnya. Alangkah besarnya kerugiannya — baik dalam hidup ini maupun di akhirat.

Betapa lebih baiknya jika ia tetap setia pada keyakinannya. Mungkin dia akan kehilangan nyawanya, tetapi ia akan memperoleh hidup kekal. Ia gagal dalam tanggung jawabnya kepada Allah dan kepada orang lain. Ia juga gagal dalam tanggung jawabnya terhadap dirinya sendiri.



Pasal ini akan menolong kita untuk mengerti apa yang harus kita lakukan untuk diri kita sendiri dan bagaimana menaati Allah yang ingin agar hidup kita berarti untuk masa sekarang maupun untuk kekekalan.

**Dalam pelajaran ini saudara akan mempelajari . . .**

Menyangkal diri sendiri  
Menyucikan diri sendiri

**Pelajaran ini akan menolong saudara . . .**

- Menyadari bahwa keuntungan terbesar bagi diri saudara terdapat dalam menyangkal diri sendiri.
- Menguraikan mengapa pikiran dan tubuh yang bersih lagi murni perlu bagi setiap orang Kristen.

---

**MENYANGKAL DIRI SENDIRI**

---

Tujuan 1. *Mengetahui apa artinya “menyangkal diri” bagi orang Kristen.*

Hidup seorang Kristen bukan miliknya sendiri. Tuhan memiliki hidup orang Kristen itu, karena Ia telah membelinya dengan darah-Nya sendiri.

Sebab kamu tahu bahwa kamu telah ditebus dari cara hidupmu yang sia-sia . . . bukan dengan barang yang fana, bukan pula dengan perak atau emas, melainkan dengan darah yang mahal, yaitu darah Kristus, yang sama seperti darah anak domba yang tak bernoda dan tak bercacat (I Petrus 1:18,19).

I Korintus 6:20 juga mengatakan hal yang sama tentang pengorbanan Yesus di kayu salib, “Sebab kamu telah dibeli dan harganya telah lunas dibayar.” Jika Kristus telah berkorban untuk kita, kita pun harus berkorban. Alkitab mengatakan bahwa menjadi orang Kristen berarti tak ingat diri kita sendiri lalu mengikut Yesus. Dalam Lukas 9:23 Yesus berkata, “Setiap orang yang mau mengikut Aku, ia harus menyangkal dirinya, memikul salibnya setiap hari dan mengikut Aku.”

Kita tak ingat diri sendiri lagi apabila kita melakukan kehendak Allah dan bukannya melakukan kehendak kita sendiri. Yesus Kristus memberi contoh kepada kita dan perkataan-Nya dalam Yohanes 6:38 ialah, “Sebab Aku telah turun dari sorga bukan untuk melakukan kehendak-Ku, tetapi untuk melakukan kehendak Dia yang telah mengutus Aku.”

Bukan setiap orang yang berseru kepada-Ku: Tuhan, Tuhan! akan masuk ke dalam Kerajaan Sorga, melainkan dia yang melakukan kehendak Bapa-Ku yang di sorga (Matius 7:21).

Sebagai orang Kristen kita harus memilih untuk melakukan yang benar, meskipun hal itu bertentangan dengan kemauan kita sendiri. “Tetapi kenakanlah Tuhan Yesus Kristus sebagai perlengkapan senjata perang dan janganlah merawat tubuhmu untuk memuaskan keinginannya” (Roma 13: 14).

Apakah hal menyangkal diri sendiri kedengarannya negatif? Saya kira tidak, karena Tuhan tidak pernah meminta sesuatu kepada kita tanpa memberi hal yang lebih baik sebagai gantinya. Sama halnya cerita anjing dengan tulang. Tuannya mencoba mengambil tulang itu, tetapi anjing itu marah dan menggeram. Tulang itu saja dimilikinya dan ia tidak mau menyerahkannya. Tetapi ketika tuan meletakkan sepotong daging besar, anjing itu langsung melepaskan tulangnya.

Kadang-kadang kita berpegang kuat-kuat pada “tulang-tulang” — hal-hal yang pada sangka kita inginkan. Kita harus menyadari bahwa Tuhan sedang menawarkan hal-hal yang lebih baik bagi kita. Ketika para murid sedikit khawatir tentang apa yang harus mereka tinggalkan, Yesus memberi mereka suatu jawaban yang jelas.

Dan setiap orang yang karena nama-Ku meninggalkan rumahnya, saudaranya laki-laki atau saudaranya perempuan, bapa atau ibunya, anak-anak atau ladangnya, akan menerima kembali seratus kali lipat dan akan memperoleh hidup yang kekal (Matius 19:29).

Di tempat lain Yesus mengatakan bahwa Ia datang agar “mereka mempunyai hidup, dan mempunyainya dalam segala kelimpahan” (Yohanes 10:10).

Kehidupan dalam segala kelimpahan! Itulah yang dicari dunia, tetapi hanya Allah yang dapat memberikannya.

Kamu . . . dapat mengenal kasih itu, sekalipun ia melampaui segala pengetahuan. Aku berdoa, supaya kamu di-

penuhi di dalam seluruh kepenuhan Allah. Bagi Dialah, yang dapat melakukan jauh lebih banyak daripada yang kita doakan atau pikirkan, seperti yang ternyata dari kuasa yang bekerja di dalam kita, bagi Dialah kemuliaan di dalam jemaat dan di dalam Kristus Yesus, turun-temurun sampai selama-lamanya. Amin (Efesus 3:19-21).



### Yang Harus Saudara Kerjakan

#### 1 Bacalah Lukas 14:27.

- a Ayat ini membandingkan *penyangkalan diri* dengan memikul .....
- b Menurut ayat ini kita harus lebih mengasihi Allah daripada .....

#### 2 Menyangkal diri sendiri atau memikul salib berarti

- a) tidak memiliki harta benda apa pun.
- b) menjual apa yang kita miliki dan kemudian memberikannya kepada Gereja.
- c) melakukan kehendak Allah dan bukan kehendak kita sendiri.

#### 3 Yang mana dari pernyataan-pernyataan berikut ini yang BENAR?

- a Yesus memberikan hidup-Nya bagi kita, bukan untuk menambah beban kita melainkan untuk membebaskan kita dari kesalahan kita sendiri.
- b Hidup yang berkelimpahan diperoleh dengan dipenuhi sama sekali oleh kodrat Allah.
- c Menyangkal diri sendiri berarti berhenti memperhatikan perangai kita yang berdosa.

- 4** Bacalah Matius 11:28-30. *Memikul salib* Yesus bukan merupakan beban, tetapi sebaliknya salib itu .....

.....

---

### MENYUCIKAN DIRI SENDIRI

---

Tujuan 2. *Memutuskan kelakuan Kristus yang pantas agar dapat memelihara kemurnian tubuh dan pikiran.*

Seorang Kristen harus menjaga agar tubuh dan pikirannya murni lagi bersih. Alkitab memberitahukan alasannya.

Atau tidak tahukah kamu, bahwa tubuhmu adalah bait Roh Kudus yang diam di dalam kamu, Roh Kudus yang kamu peroleh dari Allah, — dan bahwa kamu bukan milik sendiri (I Korintus 6:19)?

Kebiasaan-kebiasaan seperti merokok dan memakai obat bius merusakkan kesehatan, membahayakan baik tubuh maupun pikirannya dan mempersingkat hidupnya. Si pemakai mungkin mengira bahwa ia dapat menghentikan kebiasaan itu semuanya, tetapi hal ini tidak benar — ia diperbudak oleh kebiasaannya.

Apakah kamu tidak tahu, bahwa apabila kamu menyerahkan dirimu kepada seseorang sebagai hamba untuk menaatinya, kamu adalah hamba orang itu, yang harus kamu taati, baik dalam dosa yang memimpin kamu kepada kematian, maupun dalam ketaatan yang memimpin kamu kepada kebenaran (Roma 6:16)?

Mungkin ada godaan yang menguasai diri saudara. Apakah saudara pergi ke tempat-tempat yang tidak menyenangkan hati Tuhan, atau membaca buku atau majalah yang mungkin akan mempermalukan diri saudara jika Tuhan melihatnya? Kebiasaan yang buruk dapat dihilangkan dengan memohon pertolongan Tuhan untuk mengubah cara hidup kita.

Katakan kepada Tuhan bahwa saudara tidak sanggup mengalahkan kejahatan dengan kekuatan saudara sendiri dan Dia akan menolong saudara. Mohonlah agar kuasa kesembuhan-Nya memasuki diri saudara. Kemudian pelajilah ayat berikut ini serta ulangilah kapan saja saudara dicobai. "Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku" (Filipi 4:13).

Serahkanlah hidupmu kepada Tuhan dan percayalah kepada-Nya, dan Ia akan bertindak;  
Ia akan memunculkan kebenaranmu seperti terang (Mazmur 37:5,6).



---

### Yang Harus Saudara Kerjakan

**5** Apa yang akan saudara lakukan dalam keadaan seperti berikut ini? Berilah jawaban YA atau TIDAK untuk setiap pertanyaan.

- ... a Saudara diundang ke sebuah pesta teman saudara (yang belum percaya) untuk ikut serta dalam aktivitas-aktivitas yang bertentangan dengan kepercayaan Kristen saudara. Maukah saudara ikut untuk kali ini saja agar tidak menyinggung perasaan teman saudara?

- . . . . b Beberapa orang anggota gereja meminta saudara pergi ke suatu tempat di mana saudara diharapkan akan melakukan hal-hal yang setahu saudara tidak berkenan kepada Tuhan. Apakah saudara akan menerimanya agar supaya mereka tidak merasa bahwa saudara sok “suci”?
- . . . . c Beberapa orang sahabat yang belum percaya minta saudara datang ke pesta di rumah mereka dan memberikan kesaksian mengenai pertobatan saudara. Apakah saudara akan pergi karena itulah suatu kesempatan untuk bersaksi?

- 6** Seorang yang baru menjadi Kristen mengakui kepada saudara bahwa dia tidak bisa menghentikan merokok. Yang mana dari berikut ini yang akan saudara lakukan?
- a Mengatakan kepadanya bahwa ia tidak akan masuk surga kalau tidak berhenti merokok.
  - b Memberitahukan pendeta supaya orang itu tidak akan dibaptis?
  - c Berdoa dengan dia dan menolong dia mendapatkan kekuatan dari Tuhan dan dari Firman Allah agar dia bisa mengatasi kebiasaan itu.





---

**Cocokkan Jawaban Saudara**

- 1 a salib.  
b keluarga dan teman-teman kita.
- 4 mudah dan ringan.
- 2 c) melakukan kehendak Allah dan bukan kehendak kita sendiri.
5. Jawaban saudara sendiri. Saya harap saudara mengatakan **TIDAK** bagi a dan b, karena jangan saudara mengubah kepercayaan Kristen saudara untuk teman-teman, baik mereka Kristen ataupun bukan. Saya harap saudara mengatakan **YA** untuk c. Yesus bersaksi ke mana pun Ia pergi — di bait suci ataupun di rumah orang. Saya percaya bahwa Dia akan pergi ke mana ada orang yang rindu akan Firman-Nya.
- 3 Semua pernyataan itu benar.
- 6 c Berdoa dengan dia dan menolong dia mendapatkan kekuatan dari Tuhan dan dari Firman Allah agar dia bisa mengatasi kebiasaan itu.

