



APAKAH SAUDARA INGIN BERTUMBUH?



Dalam Pelajaran Ini Saudara Akan Mempelajari
Setiap Hari Beri Makan Jiwa Saudara
Bernaung Dalam Tuhan
Hindari Penyakit: Jagalah Kebersihan
Hindari Penyakit: Jangan Meracuni Jiwa Saudara
Latihan Rohani

Yang perlu saudara perbuat sekarang ialah bertumbuh secara rohani. Bagaimana saudara akan melakukan hal ini? Tepat sebagaimana seorang anak bertumbuh secara jasmani:

- Makan makanan yang baik.
- Beristirahat.
- Menghindari penyakit.
- Bersenam.

Tuhan telah memberikan kehidupan yang baru kepada saudara. Sekarang saudara harus melakukan bagianmu untuk memperkembangkannya. Beri makan jiwa saudara, percaya janji-janjiNya, berusaha sedapat-dapatnya untuk menghindari pengaruh-pengaruh yang merugikan, dan lakukan latihan rohani yang saudara dapati dalam Firman Allah. Bila saudara lakukan keempat hal ini, saudara akan bertumbuh secara rohani dan setiap hari akan menikmati “hidup yang berke-
limpahan” yang Allah berikan kepada anakanakNya.



Yang Harus Saudara Kerjakan

1. (Pilihlah empat.) Agar bertumbuh secara rohani, saudara harus
- a) menjaga jiwa saudara agar tetap bersih.
 - b) berlatih secara rohani.
 - c) mendengarkan sandiwara radio.
 - d) bernaung di dalam Tuhan.
 - e) memberi makan jiwa saudara.
 - f) menghindarkan pekerjaan yang berat.
 - g) melakukan sesuatu untuk menebus dosa.

Jawaban: 1. a) menjaga jiwa saudara agar tetap bersih. b) berlatih secara rohani. d) bernaung di dalam Tuhan. e) memberi makan jiwa saudara.

Setiap Hari Beri Makan Jiwa Saudara

Bercakap-cakap dengan Allah berarti memberi makan jiwa saudara. Allah berbicara kepada saudara melalui FirmanNya dan saudara berbicara kepadaNya dalam doa.

Yesus menjawab, “Ada tertulis: Manusia hidup bukan dari roti saja, tetapi dari setiap firman yang keluar dari mulut Allah.” *Matius 4:4.*

Dan jadilah sama seperti bayi yang baru lahir, yang selalu ingin akan air susu yang murni dan yang rohani, supaya olehnya kamu bertumbuh dan beroleh keselamatan. *1 Petrus 2:2.*

Firman Allah, yakni Alkitab, adalah susu rohani yang harus kerap kali saudara minum.

Apakah sukar bagi saudara untuk mengerti Alkitab? Sebelum saudara mulai membacanya setiap hari, mohonlah agar Tuhan menjadikannya terang bagi saudara. Tanyakan kepada orang-orang Kristen lainnya atau pendeta saudara, segala sesuatu yang mungkin tak dapat saudara mengerti tentang Firman Allah.

Manfaatkanlah setiap kesempatan untuk menerima pengajaran Alkitab di Sekolah Minggu, dalam kebaktian lainnya di gereja dan kursus khusus seperti ini. Saudara dapat juga memberi makan kepada jiwa saudara dengan membaca buku-buku Kristen yang baik.

Apakah saudara ingin bertumbuh dengan cepat di dalam Tuhan? Makanlah dengan baik. Saudara harus membaca sekurang-kurangnya satu fasal dari Perjanjian Baru setiap hari. Bagian ini dari Alkitab menceritakan kepada kita tentang Tuhan kita Yesus Kristus dan mengajar bagaimana kita

harus hidup. Adalah baik untuk menghafalkan beberapa ayat yang paling saudara sukai. Dengan cara ini saudara memperkembangkan minat untuk membaca Firman Allah.

Betapa manisnya janjiMu itu bagi langit-langitku, lebih dari pada madu bagi mulutku. Betapa kucintai TauratMu. *Mazmur 119:103,97.*



Yang Harus Saudara Kerjakan

2. (Pilihlah dua.) Agar bertumbuh secara rohani, jiwa saudara dapat diberi makan dengan

- a) berdebat mengenai agama.
- b) membaca Alkitab dan berdoa.
- c) ayam dan nasi.
- d) membaca buku-buku rohani.

3. Maukah saudara menandatangani perjanjian ini?

Tuhan, dengan pertolonganMu saya akan membaca sebagian dari FirmanMu setiap hari. Apabila saya tak dapat membacanya, saya akan menyebut bagian-bagian dari Alkitab yang telah saya hafalkan atau meminta seseorang untuk membacanya bagi saya. Saya akan memberi makan jiwa saya dengan FirmanMu.

Tanda tangan

Tanggal

Jawaban: 2. b) membaca Alkitab dan berdoa.
d) membaca buku-buku rohani.

Bernaung Dalam Tuhan

Apakah saudara merasa terlalu lemah dalam iman untuk melakukan apa yang Tuhan inginkan? Saudara tak dapat masuk ke surga atas usaha-usaha sendiri untuk menjadi baik, atau karena segala perbuatan baik yang telah saudara lakukan. Saudara sedang menuju ke surga sebab saudara adalah seorang anak Allah dan Bapa yang di surga sedang memimpinmu. Ia akan memelihara saudara. Biarlah imanmu bertumpu pada janji-janjiNya.

Apakah langkah-langkah saudara yang mula-mula dengan Tuhan tidak tetap? Apakah saudara telah terantuk dan terjatuh serta merasa bahwa tak ada gunanya untuk mencoba lagi? Janganlah putus asa, karena Bapa yang telah memberikan kehidupan baru ini kepadamu, masih memegang tanganmu dan akan mengangkatmu pula. Berdiamlah di hadapan hadiratNya. Serahkanlah dirimu setiap hari kepada Allah di dalam doa, dengan mengakui kelemahanmu dan memohon agar Dia memberikan kekuatan yang saudara perlukan untuk mengatasi segala pencobaan.

Tetapi orang-orang yang menanti-nantikan Tuhan mendapat kekuatan baru mereka seumpama rajawali yang naik terbang dengan kekuatan sayapnya, mereka berlari dan tidak menjadi lesu, mereka berjalan dan tidak menjadi lelah. *Yesaya 40:31.*

Apakah persoalan kehidupan ini mencemaskan saudara? Apakah saudara takut? Apakah saudara merasa tawar hati karena saudara bekerja terlalu banyak? Saudara perlu bernaung di dalam Tuhan supaya kecemasan, tawar hati, dan ketakutan tidak akan menghalang-halangi pertumbuhan rohani saudara.

Apakah saudara mengetahui cara untuk memperoleh perhentian itu? Saudara harus beriman. Percayalah akan apa yang telah dijanjikan Allah serta pandanglah kepadaNya dan jangan memandang kepada persoalan-persoalanmu. Inilah iman.

Yesus berkata . . . , “Marilah kepadaKu, semua yang letih lesu dan berbeban berat, Aku akan memberi kelegaan kepadamu.” *Matius 11:28*.

Sebab itu janganlah kamu kuatir dan berkata: Apakah yang akan kami makan? Apakah yang akan kami minum? Apakah yang akan kami pakai? Semuanya itu dicari bangsa-bangsa yang tidak mengenal Allah. Akan tetapi Bapamu yang di surga tahu bahwa kamu memerlukan semuanya itu. Tetapi carilah dahulu Kerajaan Allah dan kebenarannya, maka semuanya itu akan ditambahkan kepadamu. *Matius 6:31-33*.

Dengan meluangkan waktu untuk membaca Alkitab dan berdoa setiap hari, saudara akan mencapai tempat perhentian ini di dalam Allah. Sementara saudara berdoa, serahkan segala persoalan ke dalam tangan Tuhan, dengan percaya bahwa Ia akan melakukan apa yang terbaik.



Yang Harus Saudara Kerjakan

4. Hafalkan Yesaya 40:31.
5. Bacalah tiga kali Matius 11:28 dan Matius 6: 31-33.
6. Mohonlah agar Allah menolong saudara untuk bernaung di dalam Dia dan untuk tidak merasa kuatir.

Hindari Penyakit: Jagalah Kebersihan

Sebagaimana seorang ibu berusaha menjaga agar anaknya tetap bersih dan melindungi mereka dari segala hal yang akan membuat mereka sakit, demikianpun Tuhan ingin menjauhkan saudara dari segala hal yang akan menyebabkan jiwamu sakit. Ketika Ia menyelamatkan saudara, Ia menyucikan saudara dari segala dosamu dan memberikan kepadamu suatu hati yang bersih. Penting sekali untuk memelihara kesucian hatimu kalau saudara ingin tetap sehat secara rohani.

Perkenankan Tuhan berjalan dengan saudara dan menjadi pemimpin saudara. Jauhkan diri dari lumpur dosa, kecemaran, hiburan dan kehidupan yang tidak senonoh. Jangan pergi ke tempat-tempat yang tak akan dikunjungi Tuhan. Jagalah agar pikiran, perkataan dan perbuatan saudara tetap bersih.



Yang Harus Saudara Kerjakan

7. (Pilihlah dua.) Orang-orang Kristen meninggalkan hiburan yang tak senonoh dan perbuatan asusila karena
- a) Allah tidak menginginkan mereka ber-senang-senang.
 - b) mereka ingin memelihara kemurnian jiwa mereka agar tetap sehat secara rohani.
 - c) Allah menginginkan mereka bersih dari percakapan kotor, pikiran kotor, dan perbuatan kotor.

Jawaban: 7. b) mereka ingin memelihara kemurnian jiwa mereka agar tetap sehat secara rohani. c) Allah menginginkan mereka bersih dari percakapan kotor, pikiran kotor, dan perbuatan kotor.

Berbahagialah orang yang suci hatinya, karena mereka akan melihat Allah. *Matius 5:8*.

Jika saudara terus memikirkan hal-hal yang najis, maka pikiran-pikiran itu akan mencemarkan jiwa, melemahkan kehendak, dan menyebabkan saudara jatuh ke dalam dosa.

Bagaimana saudara dapat menguasai pikiran saudara? Isilah hati saudara dengan pikiran-pikiran yang baik. Bacalah Alkitab dan pikirkan apa yang dikatakannya. Mohonlah supaya Allah menolong saudara untuk menolak pikiran-pikiran yang tidak baik. Saudara dapat berdoa, "Janganlah membawa kami ke dalam pencobaan, tetapi lepaskanlah kami dari pada yang jahat." Akan tetapi, tanggung jawab saudara tak berakhir dengan doa itu. Jika saudara tidak ingin berbuat dosa, janganlah bermain-main dengan pencobaan.

Jikalau saudara ingin mempunyai pikiran yang bersih, janganlah membaca buku-buku yang cabul, jangan melihat gambar-gambar yang tidak senonoh atau mendengarkan cerita-cerita kotor.

Mudah-mudahan Engkau berkenan akan ucapan mulutku dan renungan hatiku, ya Tuhan, gunung batuku dan penebusku. *Mazmur 19:15*.



Yang Harus Saudara Kerjakan

8. Dapatkan seseorang menguasai pikirannya?
- a) Dapat, dengan pertolongan Tuhan.
 - b) Tidak. Ia akan selalu memikirkan apapun yang timbul dalam pikirannya.
 - c) Semua orang dapat menguasai pikirannya.
9. Pernahkah saudara harus bergumul melawan pikiran-pikiran yang tidak baik?
10. Hafalkan Mazmur 19:15, dan jadikan itu sebagai doa saudara. Adalah baik untuk mengulanginya dalam doa saudara tiap-tiap hari.

Jawaban: 8. a) Dapat, dengan pertolongan Tuhan.

Adalah lebih mudah menyerahkan diri sama sekali kepada Tuhan dari pada melayani Dia dengan setengah hati. Jangan bermain-main dengan dosa. Singkirkan segala sesuatu dalam kehidupanmu yang akan menyebabkan saudara sakit secara rohani.

Tetapi jika kita hidup di dalam terang, sama seperti Dia ada di dalam terang, maka kita beroleh persekutuan seorang dengan yang lain, dan darah Yesus, Anak-

Nya itu, menyucikan kita dari pada segala dosa. Jika kita mengaku dosa kita, maka Ia adalah setia dan adil, sehingga Ia akan mengampuni segala dosa kita dan menyucikan kita dari segala kejahatan. *I Yohanes 1:7,9.*



Darah Yesus menyucikan kita dari segala perbuatan dan pikiran kita yang berdosa.

Hindari Penyakit: Jangan Meracuni Jiwa Saudara

Beberapa sikap atau perasaan tertentu merupakan racun bagi jiwa maupun tubuh kita. Kemarahan, kecemasan, iri hati, kebencian, kecurigaan, ketakutan, dendam, dan ketidaksabaran dapat menyebabkan pencernaan yang kurang baik, sakit lambung, penyakit jantung dan penyakit lainnya. Hal-hal itu akan menghambat kehidupan rohani dan menyebabkan bermacam-macam kesusahan. Kesombongan, sifat mementingkan diri sendiri, ketidakpercayaan serta kekerasan hati, juga merupakan racun rohani. Ini akan melenyapkan kesukaan Kristen serta menjadikan jiwanya lemah, sakit-sakit, dan tidak berbahagia. Mohonlah setiap pagi kepada Allah agar hal-hal ini tidak meracuni jiwa saudara pada hari itu.

Jikalau saudara pernah merasa lemah dan sakit secara rohani, ingatlah bahwa Yesus adalah Tabib Agung. Datanglah kepadaNya dengan tulus hati di dalam doa, dan Ia akan memberikan kesehatan rohani, mental dan jasmani. .



Yang Harus Saudara Kerjakan

11. (Pilihlah dua.) Kebencian, dendam dan kece-
masan
- a) dapat menyebabkan penyakit.
 - b) tak dapat dihilangkan dari hati seseo-
rang.
 - c) adalah racun bagi jiwa maupun tubuh.
 - d) adalah baik bagi saudara.

Jawaban: 11. a) dapat menyebabkan penyakit.
c) adalah racun bagi jiwa maupun tubuh.

Latihan Rohani

Tubuh dikuatkan dengan senam, dan jiwa dikuatkan dengan bekerja bagi Allah. Sejak hari pertama dalam kehidupan baru saudara, ada berbagai hal yang dapat saudara perbuat untuk menunjukkan terimakasih kepada Tuhan karena keselamatanNya yang besar. Sementara saudara bertumbuh secara rohani dan belajar lebih banyak dari FirmanNya, Tuhan akan memberikan kepada saudara lebih banyak kesempatan dan tanggung jawab dalam pekerjaanNya.

Beberapa latihan senam rohani ini adalah: menceritakan kepada yang lain tentang Yesus, berdoa bagi mereka, dan mengajak mereka ke gereja. Mengambil bagian dalam gereja dan berjuang melawan dosa, akan menolong saudara bertumbuh secara rohani.



Yang Harus Saudara Kerjakan

12. (Pilihlah dua.) Senam rohani meliputi
- a) menceritakan kepada yang lain tentang Yesus.
 - b) berbantah-bantah dengan mereka yang menghinakan Injil.
 - c) mengajak orang lain ke kebaktian.
 - d) berlari 100 meter.
13. Apakah yang saudara hendak perbuat mulai sekarang dan seterusnya, untuk menolong saudara agar lebih cepat bertumbuh dalam hal rohani? Jawablah pertanyaan ini pada "Catatan Siswa".

Jawaban: 12. a) menceritakan kepada yang lain tentang Yesus. c) mengajak orang lain ke kebaktian.